Приложение

1) методика "Взаимодействие родитель-ребенок" (автор – И.М. Марковская), которая направлена на изучение возможных особенностей взаимодействия родителей и детей. Результаты прохождения методики дают возможность родителям узнать уровень их требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень родительской тревожности (http://survey.fcprc.ru/roditel-rebenok);

2) методика "Анализ семейной тревоги" (авторы - Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис), которая направлена на самостоятельное определение родителями напряженности в детско-родительских отношениях (http://survey.fcprc.ru/anxiety);

3) методика "Шкала семейной адаптации и сплоченности" (авторы - Д. X. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Перре), которая направлена на изучение представлений родителей о том, насколько сплоченной является семья, а также о том, насколько семья способна адаптироваться при стрессовом воздействии на нее, в том числе в период прохождения детьми экзаменов (http://survey.fcprc.ru/cohesion).

В рамках мероприятий по оказанию услуг методической помощи в форме трансляций научно-практических знаний для родителей представителями научного сообщества проведены обучающие вебинары по следующим тематикам:

1) "Цифровые риски психического развития детей и подростков и трансформация воспитания цифрового поколения" (https://www.youtube.com/watch?v=CRVpAS0qbFI&t=780s);

2) "На экзамены – без стресса" (https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHx-zpo&t=2490s);

3) "Профориентация сегодня: как помочь ребенку выбрать профессию" (https://www.youtube.com/watch?v=W93w3Gtjgqo).

Указанные материалы доступны для просмотра на ютуб-канале информационно-просветительского портала "Растимдетей.рф".